

中醫專科醫學會會訊

第7期

電話 / 02-37651197 傳真 / 02-37651194
社址 / 台北市永吉路 30 巷 148 弄 14 號 2 樓

101 年 2 月 1 日發刊
100 年 2 月 1 日創刊

發行單位 / 中華民國中醫內科醫學會
中華民國中醫婦科醫學會
中華民國中醫兒科醫學會
中華民國中醫肝病醫學會
中華民國中醫癌症醫學會
中華民國中醫抗衰老醫學會
共同發行人 / 王凱鏘 林姿里 黃碧松
鄭振鴻 鄭歲宗 鄧振華
(姓名依筆劃順序排列)
本期召期人 / 鄭振鴻
副總編輯: 何宗融 沙政平 陳朝宗
蔡金川 藍長慶
(姓名依筆劃順序排列)

理事長的話

揮別經濟景氣陰霾的一年，滿欣歡喜迎接吉祥龍年的到來，回想一年前初接學會理事長，對會務尚未充分了解，心底難免忐忑，年終檢視成果，僥倖平順過關。理想、熱忱，並不代表困難不存在，努力、投入，也不一定就能開花結果，編輯同仁犧牲個人診後有限的時間，竭誠努力的付出，不但傳承了學會優良的傳統，也打開了繼續開發的契機。這是一片仍需繼續開發的沃土，讓我們一起耕耘它、灌溉它，一起守候甘甜美好的果實。

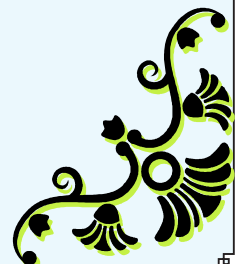


很感謝鄭歲宗理事長賜稿，不但滋潤了我們的園地，也給予後進學術討論的空間及學習機會。也非常感謝林揚南醫師文稿光臨這片園地，我們的門坎歡迎大家來跨越，我們的果園也歡迎大家來採收。

個人因公務繁忙，有許多不足及不周之處，多謝諸位理監事這一年來的協助及海涵，新年度將屆，讓我們繼續攜手迎接新的開始，並預祝會務蒸蒸日上，百尺竿頭更進一步。

笙歌辭兔歲，鞭炮接龍年；龍騰飛新宇，虎嘯震遠山。
一元復始龍增歲，萬物生輝燕報春；龍騰虎躍風雲壯；物阜年豐國運昌。
在此預祝全體理監事、會員、及家屬，龍年吉祥，平安喜樂。

內科醫學會理事長 鄭振鴻敬上



聞診與問診

鄭歲宗醫師

中華民國中醫醫學會全國聯會會理事長



聞 診

聞診包括聽聲音和嗅氣味兩個方面。前者是聽病人的語言、呼吸、咳喘、呃逆、噯氣等音響的異常改變；後者是病人的口氣、分泌物和排泄物等的異常氣味，以鑒別疾病。

一、聽聲音

1. 語聲

1.1 語聲強弱 病人說話聲音的強弱，一方面反映正氣的盛衰，同時也與邪氣的性質有關。一般語聲響亮有力，多言而躁動的，屬實證、熱證；語聲低微無力，少言而沉靜的，屬虛證、寒證。

1.2 語言錯亂 語言錯亂多屬心的病變。神志昏糊，胡言亂語，聲高有力，是譫語，常見於熱擾心神的實證；精神衰疲，語言重復，發言無力或不相接續的，叫鄭聲，屬於心氣大傷，神無所依的虛證；言語粗暴，狂躁妄動，哭笑無常，多是痰火內擾，為狂證；抑鬱沉悶，自言自語，多是痰氣邪閉，為癲證。

二、呼吸

2.1 少氣 呼吸微弱，氣少不足以息，稱為“少氣”，多因氣虛所致。

2.1.1 氣粗 呼吸有力，聲高氣粗，多是熱邪內盛，屬於實熱證。

2.1.2 哮與喘 呼吸困難，短促急迫，甚則鼻翼煽動，或張口抬肩不能平臥的，稱為喘。喘氣時候中有哮鳴聲的稱為哮。哮喘有虛實之分，聲高氣粗，喉中痰鳴，氣以呼出為快的，屬實證，多因肺有實邪，氣機不利所致。呼多吸少，氣不接續，或痰鳴不利的，屬虛證，乃腎不納氣所致。

三、咳嗽

3.1 咳嗽是肺失宣肅，肺氣上逆所致。聞診時應注意其聲響，以及有無痰聲等變化。咳聲重濁有力，多屬實證，咳聲低微無力，多屬虛證。痰白而清者，多為外感風寒；痰黃而粘稠，多為肺熱；乾咳無痰或只少量稠痰，多屬燥邪傷肺或陰虛肺燥；咳即痰出，痰稀而多，或吐白泡沫痰者為痰飲；咳嗽陣作，咳聲連續如水雞聲，咳時面紅目赤，為頓咳（百日咳）。

3.2 呃逆、噯氣 呃逆、噯氣都是胃氣上逆所致，但臨床表現不同，主病亦略有差異。呃逆，俗稱“打呃”。呃聲高亢而短，響亮有力，多屬實熱；呃聲低沉而長，氣弱無力，多屬虛寒。久病呃逆，呃聲短促低微，斷斷續續，是胃氣衰敗的危重徵象。日常的打呃，呃聲不高不低，無其他不適，多為食後偶然觸犯風寒，或因嚥食急促所致，不屬病態。噯氣，俗稱“打飽嗝”，多見於飽食後。可由宿食不化、肝胃不和、胃虛氣逆等原因引起。

四、嗅氣味

口氣臭穢，多屬胃熱，或消化不良，亦見於齩齒、口腔不潔；口氣酸餿，多是宿食；口氣腐臭，多是牙疳。

問 診

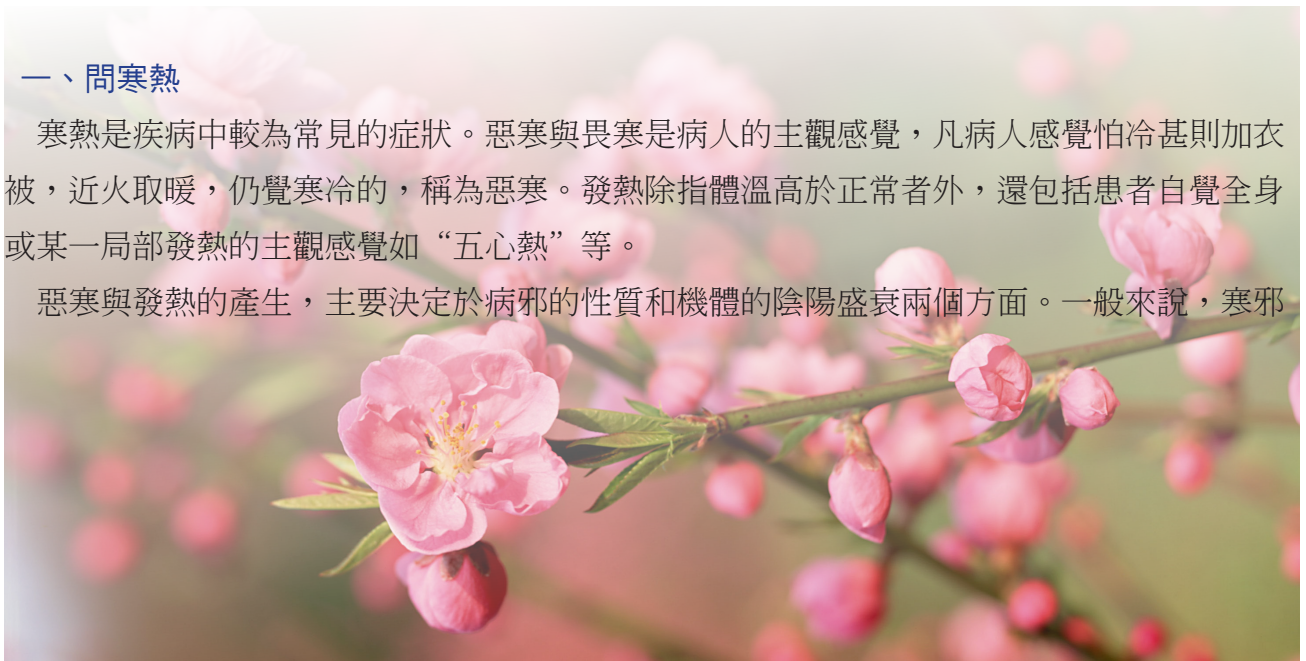
問診是醫生通過詢問病人（或家屬），藉以了解病情的一種診察方法。通過問診，可以了解疾病的發生、發展、治療經過和目前自覺症狀及既往病史等。它是四診的一個重要組成部分。

問診首先要抓住主訴，根據中醫基本理論，從整體出發，按辨證要求，圍繞主訴，有目的地一步一步地深入詢問，以收集病情資料。問診既要抓住重點，又要了解一般。沒有重點，抓不住主要矛盾，則會主次不分，針對性不強；不做一般了解，又容易遺漏病情。

一、問寒熱

寒熱是疾病中較為常見的症狀。惡寒與畏寒是病人的主觀感覺，凡病人感覺怕冷甚則加衣被，近火取暖，仍覺寒冷的，稱為惡寒。發熱除指體溫高於正常者外，還包括患者自覺全身或某一局部發熱的主觀感覺如“五心熱”等。

惡寒與發熱的產生，主要決定於病邪的性質和機體的陰陽盛衰兩個方面。一般來說，寒邪



多致惡寒，熱邪多致惡熱；機體陰陽失調，陽盛則發熱。陰盛則畏寒。

問寒熱 首先要問病人有沒有惡寒發熱的症狀。如有寒熱，就必須問清怕冷與發熱是同時出現，還是單獨出現，並問清寒熱的輕重，出現的時間，持續的長短，以及伴隨的症狀等。

二、問汗

汗是陽氣蒸化津液，出於體表而成。病理性的出汗在外感和內傷病中均可見到。問汗應注意詢問汗之有無、出汗時間、出汗部位、汗量的多少及其兼證。

2.1 有汗、無汗 出汗與惡寒發熱並見。苔薄白脈浮緩是表虛證；伴有咽痛，舌邊尖紅苔薄黃，脈浮數的是風熱表證。因風、熱屬陽邪，其性開洩，故能導致腠理疏鬆而汗出。發熱惡寒而無汗屬表寒證，因寒性凝斂使汗孔閉塞故無汗。大汗、壯熱煩渴者屬裡實熱證，因陽熱內盛，迫津外洩，故大汗出。若大汗淋漓，伴有脈微肢冷，神疲氣弱，則多屬陽虛氣脫的重證，又稱為“絕汗”，是因真陽外脫、衛陽衰竭所致。

2.2 汗出時間 經常汗出不止，活動後更甚的是自汗，多因氣虛衛陽不固所致；入睡則汗出，醒後則汗止，稱為盜汗，多屬陰虛徵象，因陰虛則陽亢，蒸發陰津而為汗。

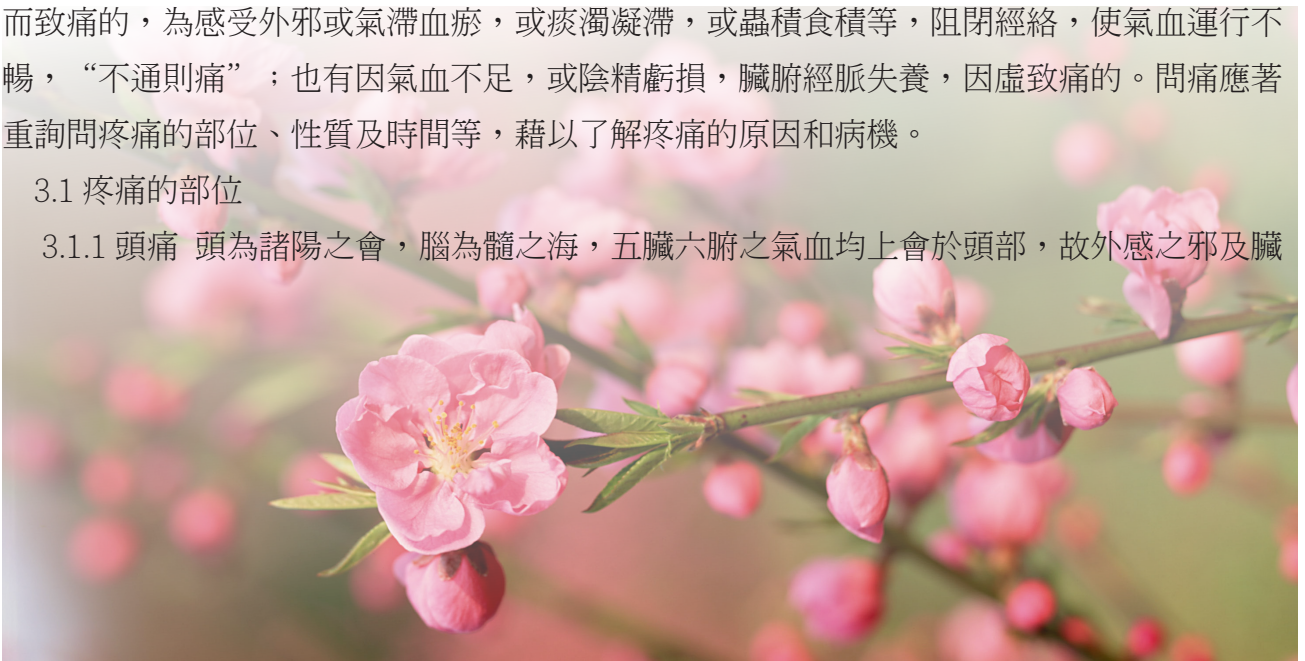
2.3 汗出部位 出汗僅限於頭部，多由上焦邪熱或中焦濕熱鬱蒸所致。若頭汗見於大病之後，或老年人氣喘的頭額汗出，則多為虛證。如重病後期，突然額汗大出，則是虛陽上越，陰不附陽，陰津隨氣而脫的危象。半側身體出汗，或左或右，或上或下，統為風痰或風濕阻滯經脈，營衛不調，或氣血不和所致。若手足心汗出過多，又兼見口燥咽乾，便秘尿黃等，則多為陰經鬱熱薰蒸所致。

三、問痛

痛是臨床最常見的自覺症狀之一，可發生於患病肌體的各個部位，有虛、實之區別。因實而致痛的，為感受外邪或氣滯血瘀，或痰濁凝滯，或蟲積食積等，阻閉經絡，使氣血運行不暢，“不通則痛”；也有因氣血不足，或陰精虧損，臟腑經脈失養，因虛致痛的。問痛應著重詢問疼痛的部位、性質及時間等，藉以了解疼痛的原因和病機。

3.1 疼痛的部位

3.1.1 頭痛 頭為諸陽之會，腦為髓之海，五臟六腑之氣血均上會於頭部，故外感之邪及臟



腑病變都可直接或間接影響頭部而引起頭痛。如某些外感邪氣以及痰濁、瘀血阻滯或上擾清陽所引起的頭痛多為實證。氣血精液虧損，不能上榮，導致腦海空虛，也可引起頭痛，但屬於虛證。

3.1.2 胸痛 胸為心肺所居，故心肺的病變，如陽氣不足，寒邪乘襲，瘀血阻滯，痰濁阻遏，火熱傷絡等，均可引起胸部疼痛。

3.1.3 脅痛 脅為肝膽經脈分布的部位，肝膽經脈受阻或經脈失養，均可導致脅痛。多因肝氣鬱結、瘀血停著、肝膽濕熱、肝陰不足等所致。

3.1.4 脘痛 脘分上脘，中脘，下脘，統稱胃脘。亦稱胃痛，多因胃寒、胃熱、食滯、肝氣犯胃等病證所致。

3.1.5 腹痛 腹部分大腹，小腹，少腹三部分。臍以上為大腹，屬脾胃；臍以下為小腹，屬腎、膀胱、大小腸及胞宮；小腹兩側為少腹，是肝經經脈所過。就其疼痛的不同部位，可以察知所屬的不同臟腑之病變。腹痛有虛有實，如寒凝、熱結、氣滯、血瘀、食滯、蟲積等，多為實證；至於氣虛、血虛、虛寒等，概屬虛證。

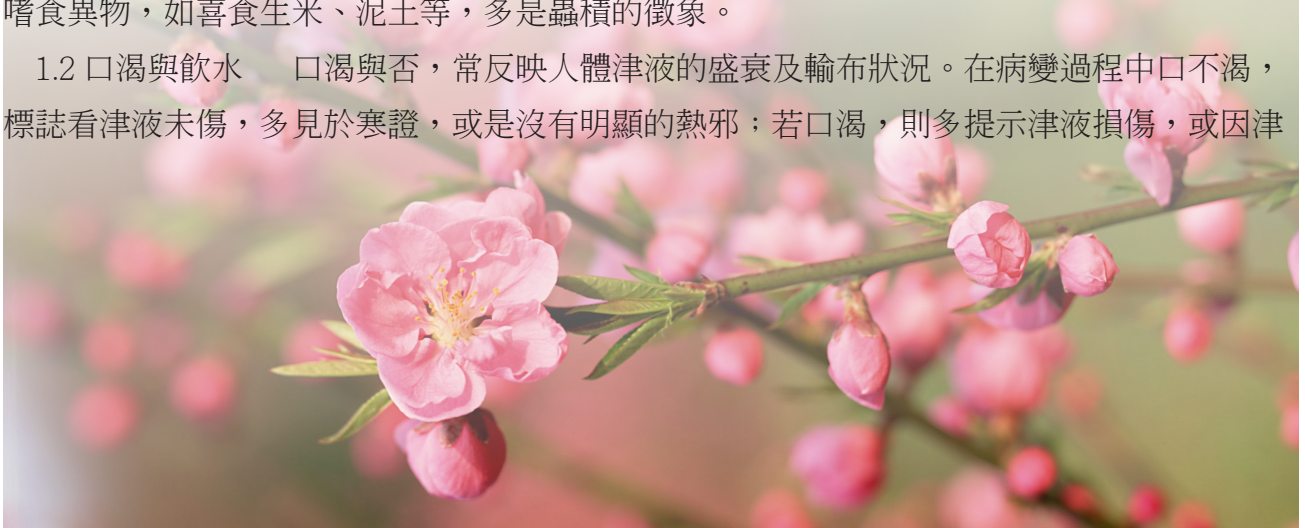
3.1.6 腰痛 腰為腎之府，腰痛多見於腎的病變。因於風、寒、濕邪阻塞經脈，或瘀血阻絡者，均屬為實證；因於腎精不足或陰陽虛損不能溫煦、滋養而致者，則為虛證。

3.1.7 四肢痛 四肢痛，或在關節，或在經絡，或在肌肉，多由風寒濕邪的侵襲阻礙氣血運行所致。亦有因脾胃虛損、水穀精氣不能運於四肢而致者。疼痛獨見於足跟，甚則掣及腰脊者，多屬腎虛。

四、問飲食口味 問飲食口味包括食慾、食量、口渴與口味等方面。

4.1 食欲與食量 了解患者的食欲狀況，進食多少，對於判斷其脾胃功能以及疾病的預後轉歸有重要的臨床意義。食欲減退，又稱納呆，為脾失健運所致。若食少見於久病，多屬脾胃虛弱；食少伴胸滿悶，腹脹苔膩者，多是濕邪困脾。若厭惡食物或惡聞食臭，則為厭食，多見於傷食。若消善飢，病人多食而餓，則多是胃火亢盛；飢而不欲食，則多為胃陰不足。嗜食異物，如喜食生米、泥土等，多是蟲積的徵象。

1.2 口渴與飲水 口渴與否，常反映人體津液的盛衰及輸布狀況。在病變過程中口不渴，標誌看津液未傷，多見於寒證，或是沒有明顯的熱邪；若口渴，則多提示津液損傷，或因津



液內停不能上承所致。應根據口渴的特點、飲水的反映及兼證加以分辨。一般口渴多飲，且喜冷飲屬實熱證；口不乾渴，或喜熱飲，多屬寒證。渴喜熱飲而量少，多為痰飲內阻。大渴引飲，小便量多，為消渴證。

4.3 口味 主要詢問患者口中異常味覺與氣味。口苦屬熱證，多見於肝膽實熱；口甜而膩，多屬脾胃濕熱；口中泛酸，多為肝胃蘊熱；口淡乏味，常見於脾虛不運。

五、問睡眠

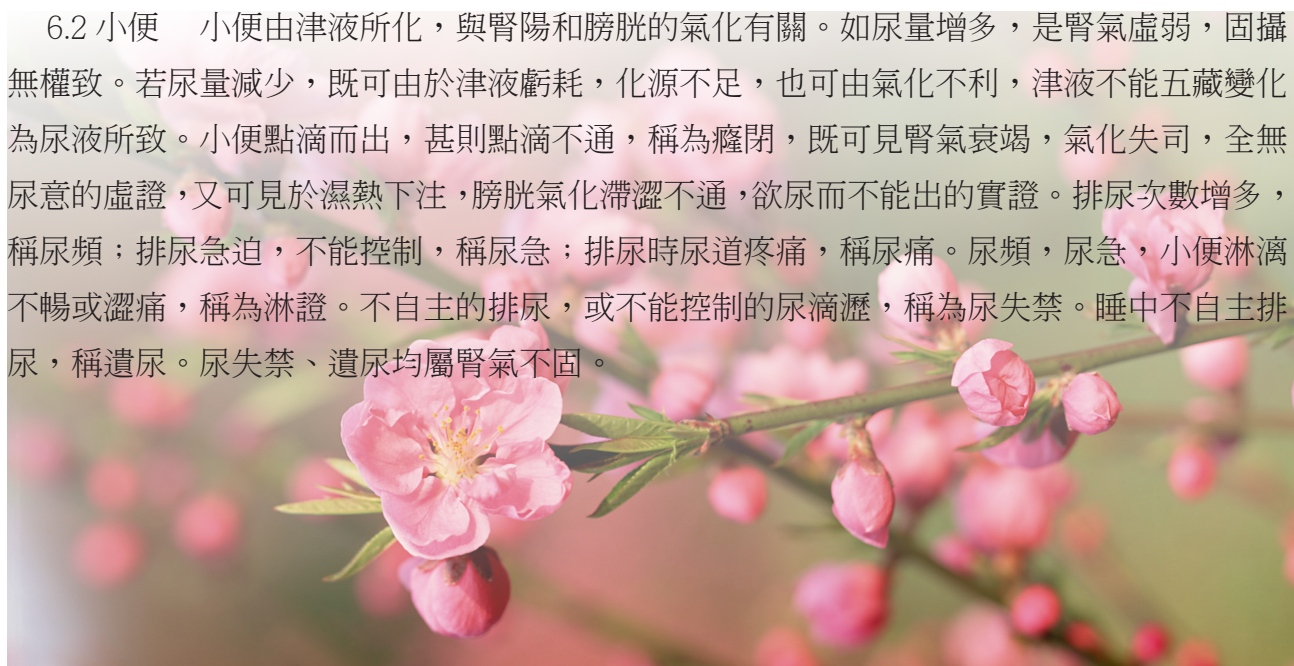
詢問時應注意睡眠的多少，睡眠的情況及伴見症狀。臨床上常見的有關睡眠的異常變化，要有失眠與嗜睡兩種。失眠，是以經常不易入睡，或睡而易醒不能再睡，或時時驚醒不安，甚至徹夜不眠為特徵的證候。失眠可由陰血不足，陽熱亢盛，而致心神不安，難以入睡；亦可由於痰火食積諸邪氣干擾所致，如膽鬱痰擾的失眠、食滯內停的“胃不和臥不安”等。嗜睡，為睡意很濃，經常不自主入睡，多由痰濕困遏、清陽不升所致。

六、問二便

應注意詢問大小便的性狀、顏色、氣味、時間、量多少以及排便的次數和伴隨症狀等。

6.1 大便 大便就其性狀而言，除正常者外，不外乾和稀兩種情況。大便乾燥，排出困難，次數減少，稱為便秘。新病伴腹脹痛或發熱者，多屬實證、熱證；久病、老人、孕婦、產後多因津虧、血少所致者，屬虛證。大便次數增多，糞便稀軟不成形，稱為洩瀉。由外感寒濕、濕熱、食積等損傷脾胃，脾虛運化失常，或腎陽虛不能溫煦脾胃及肝鬱犯脾所致。如見大便清稀如水或兼有惡寒發熱者，為外感寒濕；大便黃褐，熱臭，肛門灼熱多為濕熱；大便酸臭為食積；久瀉不止，腹脹納呆，面色萎黃多為脾虛；黎明前腹瀉為腎陽虛；腹痛即瀉，瀉後痛不減者為肝邪犯脾大便膿血，裡急後重，稱為痢疾。

6.2 小便 小便由津液所化，與腎陽和膀胱的氣化有關。如尿量增多，是腎氣虛弱，固攝無權致。若尿量減少，既可由於津液虧耗，化源不足，也可由氣化不利，津液不能五藏變化為尿液所致。小便點滴而出，甚則點滴不通，稱為癃閉，既可見腎氣衰竭，氣化失司，全無尿意的虛證，又可見於濕熱下注，膀胱氣化滯澀不通，欲尿而不能出的實證。排尿次數增多，稱為尿頻；排尿急迫，不能控制，稱為尿急；排尿時尿道疼痛，稱為尿痛。尿頻，尿急，小便淋漓不暢或澀痛，稱為淋證。不自主的排尿，或不能控制的尿滴瀝，稱為尿失禁。睡中不自主排尿，稱為遺尿。尿失禁、遺尿均屬腎氣不固。



七、問經帶

7.1 月經 月經周期一般 28 天左右，行經約 3~5 天，量適中，色正紅無瘀塊。詢問時應注意月經的周期、行經天數、經量、經色、經質及其兼證。並應詢問末次月經的日期及初潮或停經的年齡。

7.1.1 經期 若月經提前 8~9 天以上，為月經先期，多為血熱迫血妄行，或氣虛不能攝血所致。若周期退後 8~9 天，稱為月經後期，多因血虛任脈不充或寒凝、氣滯、血瘀阻滯經脈所致。若經期錯亂，或前或後為經行無定期，多為肝氣鬱滯，或脾腎虛損所致。

7.1.2 經量 由於個體素質、年齡的不同，在正常情況下。經量多少各不相同，但均應在生理範圍之內。經量超過或少於生理範圍，稱為月經過多，或過少。凡經量多色紅而稠者為實證、熱證；量多色淡為氣虛證；量少色淡為精血虧虛證。停經 3 個月以上（妊娠除外），稱閉經，多是化源不足，氣血虧耗，或血瘀不通、血寒凝滯的反映。

7.1.3 經色、經質 正常經色正紅，質地不稀不稠，亦不夾雜血塊。色淡質清稀，多為氣虛、血虛、腎虛；色鮮質稠，多為熱；紫黑有塊多為血瘀。

7.2 帶下 正常婦女陰道內有少量乳白色、無臭的分泌物，有濡潤陰道壁的作用。若分泌過多或纏綿不絕，則為帶下。問帶下，應注意了解量的多少及色、質和氣味等。帶下量多、色黃、粘稠臭穢，多屬濕熱；帶下色白如涕無臭，多屬脾虛；帶下清冷，質稀薄多，多屬腎虛。

八、問小兒

問小兒病，除一般問診內容外，應根據小兒的生理特點，注意詢問出生前後（包括孕育和產育期）的情況。是否患過麻疹、水痘，是否預防接種，以及餵養、發育情況和父母兄妹的健康狀況與有無遺傳性疾病等。關於起病原因，應問有無受涼、受寒、傷食等。上述都要根據清況。進行詳細詢問。



流感防治宣導



100 年 12 月中部地區已發生 2 例流感死亡案例，一例為 13 歲女國中生，另 1 例為 5 歲的男童，確認感染 B 型流感病毒，請勿輕忽流感之嚴重性。繼今年春節期間又陸續有死亡病例產生，為有效預防流感並降低流感傳播，請大家注意以下事項。

(一) 宣導相關衛教觀念：

1. 如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療，以降低流感威脅。
2. 注意居家環境衛生及環境良好通風。
3. 儘量避免出入擁擠之公共場所，或與病患接觸。
4. 注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力，吃東西前、如廁後需加強洗手。
5. 患者經醫師診斷感染流感時，除依醫師指示治療外，宣導請假在家休息至症狀解除後 24 小時才返校上班（課），儘量不要外出參加任何活動，以避免傳染他人。

(二) 根據疾管局社區流感病毒監測資料顯示

近幾週主要流行的 B 型流感病毒株，已非本季流感疫苗所含之 B 型流感疫苗株，疫苗對 B 型流感的保護力雖然較差，但抗病毒藥劑均對正流行的 A、B 型流感病毒有效，現正流行之 A(H3N2) 及 A(H1N1) 病毒則與目前使用之流感疫苗株吻合，疫苗對其有保護力。國小 4 年級以下之學（幼）童 100 年度尚未接種公費流感疫苗者，若有意願接種，可向當地衛生所聯繫疫苗接種事宜；另國小 5 年級（含）以上學童、青少年及學校教職員工若有需要，可自行向醫療院所詢問自費疫苗接種事宜，以維護自身及家人健康。

(三) 衛生署疾病管制局

自 100 年 12 月 1 日起至 101 年 3 月 31 日止，擴大公費流感抗病毒藥劑的適用對象，有關流感抗病毒藥劑用藥條件、時機、合約醫療機構名冊及其他流感防治相關訊息，可參閱疾管局網頁，或撥打民眾疫情通報及諮詢專線免付費專線 1922 洽詢。

B 型流感小檔案



分類：流病毒分 A 型及 B 型，B 型症狀較輕微

症狀：發燒、咳嗽、痠痛、倦怠、頭痛、喉嚨痛、肌肉發炎，尤其小腿、下肢常痠痛到無法走路

流行：10 月開始流行到隔年 3 月，天氣變熱後漸消失

病程：發燒至少 3 天，整個病程約 2 周

治療：症狀治療為主，併發重症則需使用克流感

注意

- 可接種季節流感疫苗預防
- 勤洗手、避免到人多擁擠場所、均衡營養、適度運動
- 出現發燒、咳嗽等類流感症狀，須即就醫以免引起肺炎、腦炎
- 就醫後最好盡量在家休息，外出應戴口罩

資料來源：疾管局、盧英仁醫師

2012 B 型流感症狀是什麼？

B 型流感症簡單來說，就是發燒、咳嗽（多在喉嚨深處）、肺部會有點喘、肚子也有點脹脹、甚至肌肉、關節痛、頭昏沈、頭痛、拉肚子 ... 這跟一般發燒感冒真的很像，所以建議有以上症狀去看醫生較快 !!



流行性感冒的中醫療法

林揚南 / 中醫內科專科醫師

【概述】

外感病是指首先外邪侵襲體表，進而內犯臟腑而引發生疾病的一類病因。主要有六淫邪氣和疫癘時氣所引起的。

普通型感冒係由鼻病毒、呼吸系融合細胞病毒、副流行性感冒病毒、腺病毒等感染。主要症狀以鼻黏膜發炎引發的症狀為主，伴發打噴嚏、流鼻水、鼻塞等。有時亦會發生喉嚨痛、咳嗽、頭痛、發燒等症狀，但感冒症狀較輕。

流行性感冒的引發症狀較嚴重，除發高燒（39～40℃）外，尚有咳嗽、喉嚨腫痛、怕冷、頭痛、肌肉痠痛等症，並有可能併發肺炎（即繼發性細菌性肺炎）、中毒性流感。而流行性感冒中醫列為時行病之一，屬於溫病的範圍。如〈景岳全書〉所述「病無長少，率相近似」。稱為「時行感冒」。

【流行病學】

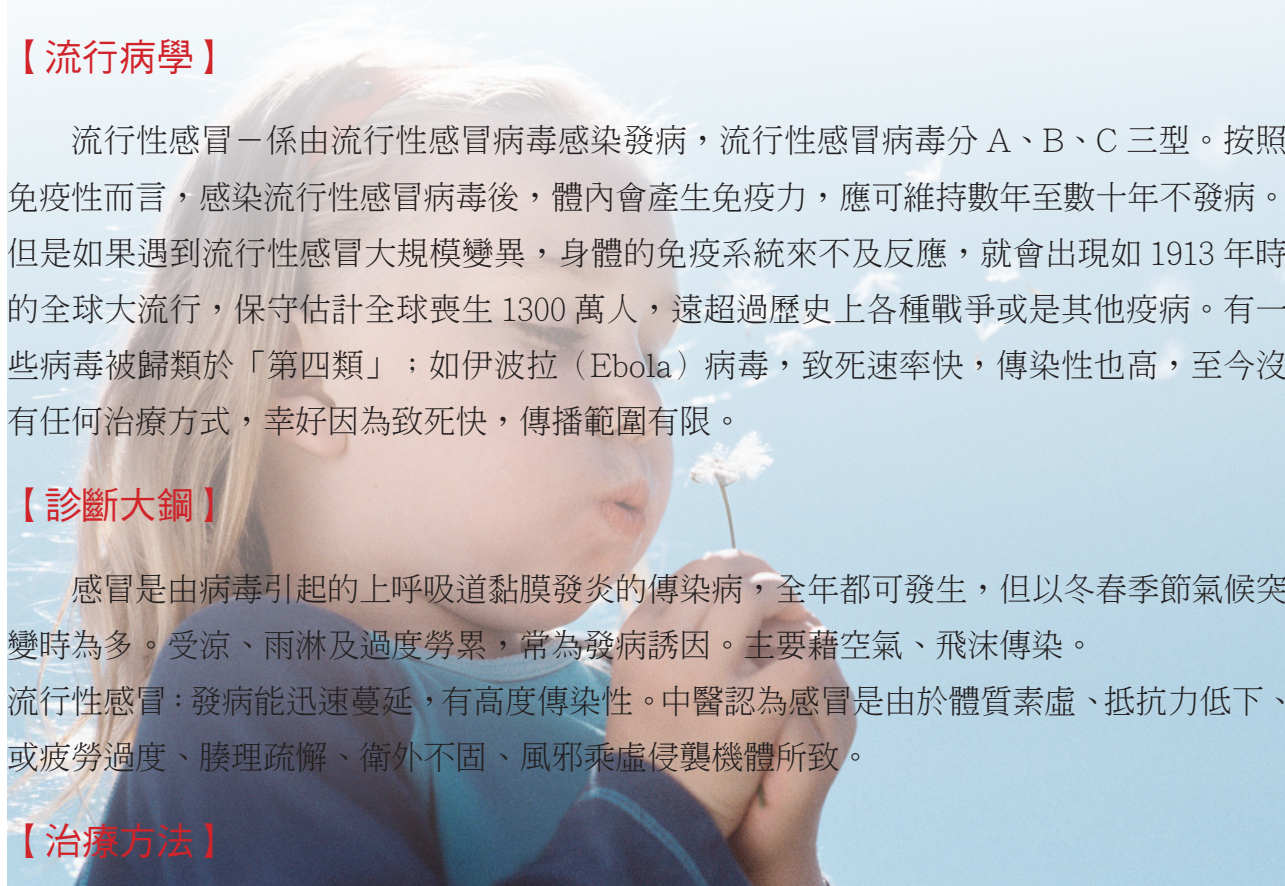
流行性感冒一係由流行性感冒病毒感染發病，流行性感冒病毒分 A、B、C 三型。按照免疫性而言，感染流行性感冒病毒後，體內會產生免疫力，應可維持數年至數十年不發病。但是如果遇到流行性感冒大規模變異，身體的免疫系統來不及反應，就會出現如 1913 年時的全球大流行，保守估計全球喪生 1300 萬人，遠超過歷史上各種戰爭或是其他疫病。有一些病毒被歸類於「第四類」；如伊波拉（Ebola）病毒，致死速率快，傳染性也高，至今沒有任何治療方式，幸好因為致死快，傳播範圍有限。

【診斷大綱】

感冒是由病毒引起的上呼吸道黏膜發炎的傳染病，全年都可發生，但以冬春季節氣候突變時為多。受涼、雨淋及過度勞累，常為發病誘因。主要藉空氣、飛沫傳染。

流行性感冒：發病能迅速蔓延，有高度傳染性。中醫認為感冒是由於體質素虛、抵抗力低下、或疲勞過度、腠理疏懈、衛外不固、風邪乘虛侵襲機體所致。

【治療方法】



根據證情、病邪的性質。辨別風寒、風熱兩大類的證候，和挾濕、挾暑、合併支氣管炎、體質虛弱、正氣不足等為治療的依據。證屬風濕型，治以辛溫發汗；屬風熱型，治以辛涼清解；兼證應隨證加減。

一、辨證論治

1. 風寒感冒（分四型）

（1）【證候】惡寒重、發熱輕、無汗、頭痛、肢節酸痛、鼻癢、鼻塞、噴嚏、流鼻水、咽癢、咳嗽、痰白清稀、口不渴。

【病機】舌苔薄白而潤、脈浮緊。

【治法】辛溫解表、宣肺散寒

【方藥】荊防敗毒散

加減法：怕冷甚、汗不出、脈浮緊者，加桂枝三錢。鼻塞重者，加辛夷三錢。亦有加辛夷三錢及蒼耳子三錢。

（2）【證候】若痰稀薄起泡、涕清如水。

【治法】辛溫解表、宣肺散熱

【方藥】小青龍湯

加減法：寒甚加石膏，熱甚加黃芩。

（3）【證候】風寒，服中藥仍未好轉，不但不出汗，反而熱勢增強，發生頭痛、口渴、身體疼痛，甚者流鼻血。

【治法】祛風清熱、利濕除痰。

【方藥】柴葛解肌湯

加減法：頭痛加川芎、防風。發熱口渴加白虎湯。

（4）【證候】兼證胸悶不舒、脈沉弱、此仍外感風寒、內兼氣滯。

【治法】祛寒理氣、解表和中

【方藥】香蘇散加減

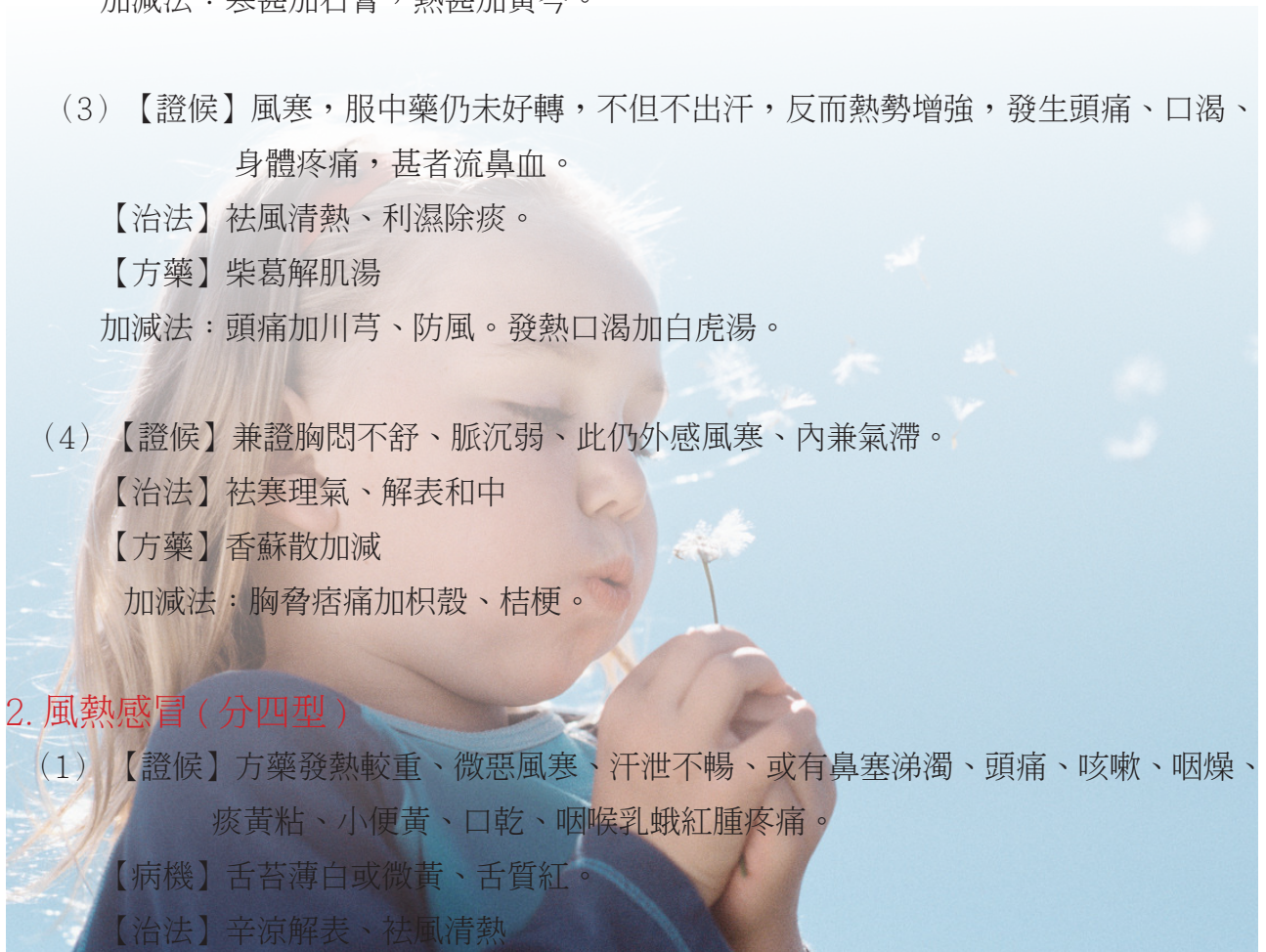
加減法：胸脅痞痛加枳殼、桔梗。

2. 風熱感冒（分四型）

（1）【證候】方藥發熱較重、微惡風寒、汗泄不暢、或有鼻塞涕濁、頭痛、咳嗽、咽燥、痰黃粘、小便黃、口乾、咽喉乳蛾紅腫疼痛。

【病機】舌苔薄白或微黃、舌質紅。

【治法】辛涼解表、祛風清熱



【方藥】銀翹散或蔥豉湯加減

加減法：痰黃稠者、去荊芥、加貝母、前胡、杏仁。

咽喉痛、扁桃腺紅腫者，加金銀花、加射干或玄參、土牛膝。熱甚，加石膏、鴨跖草。熱毒較重，加大青葉、板藍根、蒲公英。

(2) 【證候】兼有煩熱、惡寒、少汗或無汗、咳逆氣急、痰黃而稠膿、咽痛聲啞、舌苔色白微黃

【治法】清熱利氣、潤燥止渴

【方藥】麻杏甘石湯和桑菊飲合方

加減法：咳嗽甚者，加前胡、桑白皮。裏熱甚者，加黃芩、山梔子、蘆根。表證重者，加淡豆豉、防風、荊芥。

(3) 【證候】併發肺炎或細菌性肺炎，證屬熱毒壅肺，證見身熱不退、咳嗽氣急、胸悶、咯痰不暢、痰黃而粘稠、舌苔黃而乾燥、脈象滑數。

【治法】辛涼解表、清肺泄熱

【方藥】麻杏甘石湯加減

加減法：胸痛加鬱金、桃仁。

咯血加茜草炭、白茅根、側柏炭、藕節炭。

(4) 【證候】兼有併發中毒型流感，也就是雷氏症候群，具有全身血管及神經系統損害，有明顯的腦炎病變，證見發熱神昏、譫語、肢厥、癲癇發作、噁心嘔吐，或見角弓反張、頸項強直、舌質紅絳、苔黃而乾、脈弦數或細數。

【治法】鎮肝熄風，清熱止癇。

【方藥】清宮湯、紫雪丹、牛黃清心丸。加減法：可加鉤藤、地龍、蟬蛻。

3. 暑熱感冒

【證候】發熱有汗不解，頭暈頭痛，心煩口渴，體困乏力，小便短赤，舌質紅，苔黃膩，脈濡數。

【治法】解表清暑、芳香化濕

【方藥】新加香薷飲加減

加減法：濕重，加薏苡仁、六一散。

4. 體虛感冒（分二型）

(1) 【證候】：頭痛身熱惡寒，熱輕寒重、肢端發涼、身困無力、倦怠嗜睡、面色

蒼白、流清涕、鼻塞、舌淡苔白、脈沉細無力或浮大無力。

【治法】：助陽益氣、解表祛邪

【方藥】：偏氣虛者，以參蘇飲加減、偏陽虛者，用再造散

(2) 【證候】：陰血虛感冒，兼見頭暈、心煩而悸、面色無華、唇甲色淡、口渴、咽乾不欲飲水、舌紅少苔、脈細數。

【治法】：偏血虛者，養血解表

偏陰虛者，滋陰解表

【方藥】：偏血虛者，以蔥白七味散；偏陰虛者，可用加減葳蕤湯

二、其他療法

(1) 風寒感冒

連鬚蔥白與根共 10 根，生薑五片，橘皮二錢，加紅糖一兩，水煎熱服，每日一劑。或用生薑五片，紅糖一兩，煎水服。

(2) 風熱感冒

薄荷一錢，鮮蘆根一兩，甘草二錢，板藍根一兩。或大青葉一兩，板藍根一兩，桔梗三錢，生甘草二錢。

【預防與護理】

防及體質改善之方劑：容易感冒的體質可採用如下之方劑：補中益氣湯，玉屏風散，理中丸，參耆蟲草散。

【參考文獻】

1. 中醫綱目，總編著，石學敏，凱銓出版社
2. 中醫內科證治，楊維傑，志遠書局
3. 中醫內科臨床治療經驗集，台北市中醫師公會編印
4. 中醫內科疾病證候學治療，黃碧松，啟業書局



編輯群的話

一元復始，萬象更新，中醫內科醫學會會刊向全國中醫同道拜年，敬祝先進同道在龍年裡診務昌隆、凡事亨通！

感謝所有幫助我們中醫專科醫學會會刊的先進醫師們，第七期的中醫內科醫學會會刊要和各位會員同道見面了！

本期規劃的重點如下：

1. 題文章：感謝由中華民國中醫醫學會全國聯合會理事長鄭歲宗醫師惠賜『聞診與問診』特稿！
2. 流行病訊息：冬天感冒門診的患者增多了，近來疾病管制局及報章媒體也陸續報導有關因 B 型流感而死亡的病例，提醒醫師們對病患的症狀要特別留意，林楊南醫師學術分享感冒各種證型的治療，提供醫師們參考。
3. 會議活動報導：總編輯整理 2012 年二月到 2012 年三月的國內外重要之中醫藥會議活動，歡迎會員參加，懇請會議參與者分享您的參加心得給全國的中醫同道！
4. 全球中醫界動態回顧：本單元回顧 2011 年十一月到 2011 年十二月兩個月間重大的全球中醫界動態，提供全國會員參考，了解其他國家目前傳統醫學發展的情形。
5. 另外轉刊友會的學術活動，歡迎各位會員參加！
6. 最後感謝所有中醫先進及前輩會員的指教，您的高見及稿件是我們進步的動力！

中醫專科醫學會會刊是屬於會員的園地，歡迎中醫各專科醫學會會員或家屬提供會員本人或直系親屬婚喪喜慶、金榜博碩畢業、開業執業異動之資料供中醫專科醫學會會刊登載；此外各位會員您的讀書心得或是任何輕鬆的生活經驗分享（譬如旅遊休閒、看診隨筆等）或是有關中醫健保申復碰到的問題或是經驗分享，都歡迎您的投稿；也懇請您繼續鞭策我們，讓會刊品質越來越提升，進而成為全體會員及全國中醫同道交流的園地！

敬祝 平安喜樂 圓滿如意

總編輯 張立德

副總編輯 何宗融、沙政平、陳朝宗、蔡金川、藍長慶
（依筆畫排序）謹上



全球中醫界動態回顧

* 2011 年 11 月 ~ 2011 年 12 月 *

中醫內科醫學會會訊編輯群



(一) 第一屆全法中醫大會成功舉行

【時間】2011-11-15

【來源】《世界中聯官網》

2011 年 11 月 11 日至 12 日，全法中醫聯合會 CFMTC (含 FNMTC, UFPMTTC, SIATTEC 三個中醫聯合會) 在法國南部美麗的文化名城埃克斯，成功舉辦了第一屆全法國中醫大會，全歐洲中醫藥專家聯合會積極參與和支持大會的舉辦，向大會組織者贈送了《中醫基本名詞術語中法對照國際標準》。大會結束時全法中醫聯合會向通過統一考試的會員頒發了由全法中醫聯合會頒發的中醫學學習證書。500 多位來自法國各地從事中醫臨床和教育工作的人士積極參加大會，大會圍繞當前法國中醫臨床面臨的主要疑難病症和教育、考試規範化等論題展開。朱勉生教授的“針灸在癌症治療中的作用”，英國 Giovanni MACIOCIA 教授的遠程電視報告“中醫對子宮內膜異位的病機認識與治療”，G é rard EDDE 先生的“道家醫療氣功”報告和演示，Louis TOUBOUL 博士的“西醫與中醫—臨床與思考”演講以及劉炳凱博士“《中醫基本名詞術語中法對照國際標準》介紹”等引起到會人員的極大興趣和關注。

與會者高度讚賞《中醫基本名詞術語中法對照國際標準》的高品質，認為“中醫需要回歸原創找到對基本概念的統一認識，中法對照國際標準提供了非常重要的基礎和方法。”“這部標準為中醫同其他醫學的對話提供了有理有據的平臺。”許多中醫學校將把這部標準作為教學依據和學習中醫、中西醫比較的方法學的示範。

(二) 巴西國際針灸學術研討會開幕

【時間】2011-11-17

【來源】《世界針聯官網》

世界針灸學會聯合會 2011 巴西國際針灸學術研討會當地時間 11 月 5 日在聖保羅隆重舉行，來自世界各國的 980 名代表出席了當天的開幕儀式。世界針灸學會聯合會主席鄧良月、中國國家中醫藥管理局副局長于文明、中國駐聖保羅總領事孫榮茂、世界針聯高級顧問房書亭、北京市中醫藥管理局局長趙靜、世界針聯副主席惠青等就座主席臺前排。巴西總統迪爾瑪、前總統魯拉等政要及中國駐巴西大使館、聖保羅總領館等為大會發來賀電賀信。當天的會議在世界針聯秘書長沈志祥教授主持下進行。

（三）世界中聯內科專業委員會成立大會暨首屆國際中醫內科學術論壇隆重召開

【時間】2011-11-22

【來源】世界中聯官網

世界中醫藥學會聯合會內科專業委員會成立大會暨首屆國際中醫內科學術論壇於2011年11月18-19日在中國北京隆重召開，來自中國、德國、義大利、伊朗、日本、中國香港近200名代表參加了大會。



【會議現場】

世界中醫藥學會聯合會董再增副秘書長、中國工程院院士王永炎教授等領導和嘉賓出席了大會的開幕式並致辭。中國工程院院士王永炎教授當選世界中聯內科專業委員會第一屆理事會名譽會長，原中國國家中醫藥管理局醫政司司長孫塑倫教授當選會長，北京中醫藥大學附屬東直門醫院副院長高穎教授當選秘書長。

本次大會共收到論文79篇，涉及中醫藥現代化策略、中醫藥國際化進程、中醫臨床評價研究、中醫內科疾病治療進展、中醫內科疾病臨床研究、中醫內科疾病相關基礎研究、中醫經典理論的繼承與發展、中醫臨床治療經驗分析等方面。

世界中聯內科專業委員會將廣泛聯繫境內外內科工作者，以製定中醫內科標準、臨床規範、診療指南，推廣中醫內科常見病、多發病、疑難病的中醫藥特色療法，推動中醫藥學與世界各國的交流與合作為主要任務。



【大會主席臺】

（四）“世界針灸日”誕生

【時間】2011-11-22

【來源】《世界針聯官網》

在今年召開的 2011 巴西國際針灸學術研討會上，世界針灸學會聯合會第七屆執行委員會第三次會議經過熱烈討論，最終從 3 個備選方案中確定每年的 11 月 22 日為“世界針灸日”，這標誌著全世界針灸從業者的最重要的節日正式誕生！

（五）韓國舉行“世界針灸日”紀念活動

【時間】2010-11-29

【來源】世界針聯官網

2011 年 11 月 22 日，為首個“世界針灸日”，韓國大韓針灸師協會舉辦會員團結大會，共同慶祝全世界針灸從業者的第一個重要節日。世界針聯副主席、大韓針灸協會會長申泰鎬主持慶祝活動，世界針聯主席鄧良月獻詞，孟明鎬首席副會長彙報了世界針聯 2011 巴西學術研討會的成果，共有 450 多人參加了本次慶祝活動。



2011年11月22日，為首個“世界針灸日”，韓國大韓針灸師協會舉辦會員團結大會，共同慶祝全世界針灸從業者的第一個重要節日。世界針聯副主席、大韓針灸協會會長申泰鎬主持慶祝活動，世界針聯主席鄧良月獻詞，孟明鎬首席副會長彙報了世界針聯2011巴西學術研討會的成果，共有450多人參加了本次慶祝活動。



在今年11月舉行的世界針聯巴西國際針灸大會上，WFAS第七屆執行委員會第三次會議最終確定每年的11月22日為“世界針灸日”。

（六）扁鵲意象醫學在俄羅斯 20 週年慶典暨首屆意向醫學國際學術論壇在莫斯科召開

【時間】2011-12-01

【來源】世界中醫藥學會聯合會官網

11 月 19 日至 20 日，“扁鵲意象醫學在俄羅斯 20 週年慶典暨首屆意向醫學國際學術論壇”在莫斯科科技會堂召開，世界中聯副主席兼秘書長李振吉出席大會開幕式並講話。來自俄羅斯、烏克蘭、摩爾多瓦等國家的近 800 名代表參加了會議。

扁鵲意象醫學是許明堂先生在繼承中國傳統醫學精華的基礎上，創新發展的一種醫學模式，經過 20 年在俄羅斯及東歐國家的傳播與發展，深受當地人民的歡迎。許多當地民眾通過學習，創立了意象醫學中心，開創了自己的事業。意象醫學在俄羅斯及東歐國家的發展取得了許多成功的經驗，形成了一種“許明堂現象”，為中醫藥國際傳播與發展樹立了值得研究的模式，有些寶貴經驗值得很好的總結與推廣。會後，李振吉秘書長一行拜會了俄羅斯聯邦衛生部副部長 SKVORTSOVA VERONIKA 女士和莫斯科副市長及俄羅斯杜馬參議員等政府官員。



【大會開幕式大會現場】



【世界中聯副主席兼秘書長李振吉會見俄羅斯聯邦衛生部副部長 SKVORTSOVA VERONIKA 女士】

（七）世界針聯鄧良月主席應邀出席臺灣第四屆國際藥王孫思邈醫藥論壇

【時間】2011-12-08

【來源】世界針聯官網

2011 年 11 月 27 日由臺灣中醫耳鼻喉科醫學會主辦的第四屆國際藥王孫思邈醫藥論壇暨第一屆海峽兩岸自然醫學與觀光醫療論壇，在臺北議會大廈成功召開。世界針聯主席鄧良月教授應邀出席會議並在開幕式上致辭。鄧主席在致辭中強調：孫思邈的中醫藥治療方法和養生理論是祖國中醫藥文化的精華，他雖為一名平民醫師，但在中國醫學發展史上卻是一位傑出的中醫藥學家和養生學家，是隋唐醫學之集大成者。他的《備急千金要方》和《千金翼方》及其學術貢獻代表了隋唐時期中華醫藥發展的最高水準，至今他的學術思想和醫療方法在世界各地都有很大的影響。



本次會議意在挖掘孫思邈文化，研究藥王思想體系，弘揚孫思邈精神，這對於進一步促進和發展中醫藥醫學具有十分重要的現實意義。參加這次大會的有來自泰國、新加坡、印尼、越南等國家和地區的代表 200 餘人，大會還向在中醫藥行業做出貢獻的專家學者頒發了貢獻獎，有近 20 位代表在會上作了學術發言。在台期間，鄧良月主席與臺灣衛生署中醫藥委員會主任委員黃林煌先生與台灣中醫師公會全聯會榮譽理事長林昭庚先生就中醫藥的發展進行了座談。



【世界針聯鄧良月主席與林昭庚國策顧問合影】



（八）世界中聯中藥專業委員會第四次學術年會在北京隆重召開

【時間】2011-12-12

【來源】世界中聯官網

12月11日上午,由世界中聯中藥專業委員會主辦,中國醫學科學院藥用植物研究所承辦的世界中聯中藥專業委員會第四屆學術年會暨中藥新藥研發與中藥資源可持續利用國際研討會在北京西藏大廈隆重召開。來自英國、美國、加拿大、盧森堡、肯尼亞、加納、新加坡、中國等國家的200多名專家學者和代表出席了會議。



【大會現場】

【世界中醫藥學會聯合會主席佘靖女士致辭】

大會開幕式由中國醫學科學院藥用植物研究所所長陳士林教授主持。世界中醫藥學會聯合會主席佘靖女士、中國國家中醫藥管理局國際合作司王笑頻司長、世界中醫藥學會聯合會中藥專業委員會龍致賢會長、中國人民解放軍總後衛生部科訓局周先志局長、中國科學技術交流中心副主任邢繼俊等領導出席了大會開幕式並致辭。



【中國國家中醫藥管理局國際合作司王笑頻司長致辭 / 世界中醫藥學會聯合會中藥專業委員會龍致賢會長致辭】



【盧森堡國家健康研究所植物分子室主任 Andre 博士作報告題目：FP7Fund and Traditional Chinese Medicine】

開幕式後，英國食品研究所 Paul Figlas 教授、中國工程院李連達院士、盧森堡國家健康研究所植物分子室 Andre 博士為大會作了主題報告。

本次大會共收到專家論文 150 餘篇。會上，30 多位中藥研究領域的知名專家，圍繞中藥研發與中藥新藥創制技術和方法、中藥資源可持續利用、中藥國際註冊和銷售的路徑與方法以及其中藥研發相關主題發表了精彩的學術報告。大會學術氣氛熱烈，參會代表紛紛利用會議時間與報告專家們就相互關注的學術問題展開深入交流和探討。許多代表表示，大會準確把握了學界關注的熱點和前沿問題，專家報告內容充實、視角新穎，為當前中藥學術科研工作激發了靈感、開拓了思路，是一次高水準的學術盛會。



（九）中國與東盟探索構建傳統醫藥信息交流平台 2011 中國－東盟傳統醫藥高峰論壇舉行

【時間】2011-12-08

【來源】《中國中醫藥管理局官網》

（記者梁啟成）2011 中國－東盟傳統醫藥高峰論壇 12 月 8 日在廣西南寧舉行。論壇將探索構建中國－東盟傳統醫藥信息交流平台，並將在傳統醫藥方面建立中國與東盟構架有關機構的合作關係。12 月 7 日論壇召開前，廣西壯族自治區主席馬飆會見了前來出席論壇的衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強，國家民族事務委員會副主任丹珠昂奔，自治區副主席高雄、李康，中國工程院院士姚新生、國家中醫藥管理局副局長於文明等。

馬飆在會見中說，廣西將重點支持壯瑤醫藥發展，通過整合現有中醫藥和壯瑤醫藥的優勢資源，重點建設一家自治區級壯瑤醫醫院，成為具有中醫藥診療優勢、壯瑤醫藥診療特色和現代診療設備支撐，綜合實力居全國民族醫醫院前列的自治區級壯瑤醫醫院。廣西將利用建設中國－東盟傳統醫藥交流合作中心的有利條件，建議建立中國－東盟傳統醫藥交流合作中心。廣西還積極支持廣西中醫學院更名大學。目前更名工作已通過自治區高校等級設置評審委員會評估。國家中醫藥管理局、國家民委表示繼續大力支持。

王國強在開幕式致辭中說，傳統醫學的魅力日益顯現，中國和東盟應加強合作，依據《南寧宣言》，為中國和東盟人民的健康福祉做出更大的貢獻。

國家民族事務委員會副主任丹珠昂奔說，傳統醫藥同西方現代醫學相比，在疾病的治療方面具有很好的互補性和替代性，在對某些疾病的治療方面具有獨特的優勢，因此傳統醫藥的發展將會越來越為大眾所關注，在政府為公眾提供健康服務方面佔有越來越重要的地位。

廣西壯族自治區副主席李康說，本次論壇以傳統醫藥創新發展為主題，圍繞傳統醫藥教育與科技合作、傳統醫藥理論傳承與創新、傳統醫藥外治法應用、藥用資源可持續利用、傳統醫藥產業發展等熱點開展專題研討，必將有利於推動傳統醫藥合作交流取得新進展、邁上新台阶。

來自世界衛生組織官員、東盟各國和俄羅斯等國家衛生及傳統醫藥官員、相關行業協會、商會、專家學者、企業代表等共計 300 餘人參加了本屆論壇。

本屆論壇由國家中醫藥管理局、國家民族事務委員會、廣西壯族自治區人民政府共同主辦，也是第八屆中國－東盟博覽會系列高層次論壇之一。期間，還將舉辦中國－東盟傳統醫藥展、中醫藥文化書畫攝影展，並免費向公眾開放。



會議活動報導

2012 年 02 月 ~ 2012 年 03 月

編輯群 彙編



【一】中醫祭祖南陽行暨張仲景 1862 年誕辰學術研討會

2012-02-08 至 2012-02-10

中國、河南省南陽市

會議介紹：《中國中醫藥現代遠程教育》雜誌是國家中醫藥管理局主管的大型國家級科技期刊，是中國科技期刊統計來源期刊、中國學術期刊綜合評價數據庫 (CAJCED) 中國期刊全文數據庫 (CAJED) 及中國核心期刊《遴選》數據庫、中國期刊全文數據庫收錄期刊，中國期刊網全文數據庫收錄期刊，國際刊號 ISSN1672-2779。

中醫學的特徵是陰陽、五行、臟象、經絡，中醫學的體系是理、法、方、藥，中醫方法是辨證論治，這些都集中體現在張仲景的《傷寒雜病論》著作中，體現在仲景的學術思想體系中。祭祀張仲景，重視仲景文化，不僅有著保存和發揚一種廣泛流行長期存在於民間的文化形式，它更重要的是擴大深化醫聖誕辰祭祀活動，能激發大眾對在中華民族的發展中作出偉大貢獻的醫聖張仲景的敬仰，能在民族文化中強化優秀的中華民族文化的傳承。

为了更好的繼承和發展我們的中醫國粹，中國中醫藥現代遠程教育雜誌社牽頭將於 2012 年 2 月 9 日東漢醫學家張仲景第 1862 個生日之際在中國河南省南陽市舉辦大型中醫祭祖活動，誠摯邀請各位專家、學者及中醫代表撥冗蒞臨！

主辦單位：中國中醫藥現代遠程教育雜誌社

承辦單位：醍醐（北京）文化發展有限公司北京百源堂文化傳播有限公司

會議費用：免會務費，食宿自理（會務統一安排）。

注：需要出版會大會會刊的參會嘉賓交納資料費 280 人民幣，出版後贈送樣書、中國中醫藥現代遠程教育雜誌及中醫祭祖暨張仲景學術討論會嘉賓紀念牌匾。

活動內容：

1、2012 年 2 月 9 日上午與萬餘人共同在醫聖祠祭祀醫聖張仲景。（醫聖祠位於河南省南陽市城東溫涼河畔，是中國名滿世界的漢代偉大醫學家張仲景的祠墓所在地。）

2、本次大會為總結和表彰在中醫發展等方面突出的單位和個人，會議期間組委會將開展“仲景醫聖杯”榮譽獎徵評活動，願參評者請在出席確認表中註明並提交參評申報表。

3、為了紀念中醫祭祖暨張仲景學術討論會，組委會將製作 2012 年臺式日曆 2 萬本，免費贈送行業單位及社會，參會企業及個人須在 2012 年 1 月 31 日前向組委會提交企業及個人材料，組委會將選出 12 家優秀企業及個人作為台歷製作內容。

注：選出企業及個人須交納台歷製作費用 2000 元人民幣，製作完成送台歷 20 本。

聯繫方式：

1、北京市海澱區西三旗上奧世紀中心 2 號樓 B 座 823 室郵編：100096;

2、北京市海澱區龍翔路 30 號辦公樓 2 層郵編：100083;

電話：010-82967701 傳真：010-82967702;

聯繫人：張海峰手機：13910323475; 郵箱：teseyiliao@163.com

電話：010-82967701；010-82967702

【二】全國針刀醫學屍體解剖研修班

2012/02/13~2012/02/20

中國、山東省濟南市

大會介紹：為提高針刀、推拿、骨傷、針灸、疼痛各科醫師臨床技能和康復針刀醫學的診療方法，特辦此三維培訓班（理論知識 + 屍體解剖 + 臨床教學）。以加強對臨床實用解剖、局部精細解剖的基礎知識以及傳授理論知識、講解治療診斷思路、結合屍體解剖，再加上臨床手把手針刀治療等特點。使我們有針刀基礎的同仁提高自己的療效，避免針刀的危險，沒有基礎的學員回去後即可放心開展治療。

1、借助大學解剖教研室，利用新鮮屍體和實物標本，對頸部、胸背部、腰骶部、胸腹部、肩及上下肢等部位進行實體展示。

2、結合微創醫學臨床技術、從解剖學角度清晰明瞭進針的體表定位、解剖層次、進針方向及運刀方法，進行針對性、規範性操作；

3、特別注重實體局部解剖與微創入路相結合，重點對常見的骨傷疾病、疼痛疾病及脊柱相關性治療時的針刀微創入路：安全點的定位、危險區的劃分、入路術式及刀法、予以強化演示講解。

4、理論聯繫臨床，真實醫院病人實體治療加臨床講解：診斷、定點、進針、運針以及注意事項

5、聘請針刀資深專家龐繼光老師主講。

6、聘請科室主任講解臨床影像學

7、聘請臨床內科主任講解臨床急救學，藥物過敏、出血、休克等急救。

課程特點：

A. 臨床實戰講解人體解剖學要點。以及頸椎腰椎及四肢關節等的治療方法和診斷思路。

B 在屍體身上作針刀體表定位訓練。

C 根據局部解剖特點探討針刀針法技巧及規避針刺風險使學員親臨手術體驗

D 教授針對重點危險部位在標本上做針刀演示。

E. 臨床病人治療講解及手把手教學。

報名資格：中醫針刀、推拿、骨傷、針灸、疼痛和康復等科室之門診中醫師及西醫疼痛科醫師

地點：山東大學解剖教研室

培訓時間：2012 年 2 月 12 全天報到 2 月 13 號到 2 月 20 號，學期 8 天時間，臨床實習時間可適當延長。

培訓費用：人民幣 3500 元 / 人（包括實物標本、授課費、實驗室場地費、刀片、針刀、手套、口罩等消耗性用品費用、合影費等）。人體解剖工作服（長或短袖白大褂）學員自備。

特別提示：為提高培訓質量，此次安排學員有限 20 人左右，需要學習的朋友請提前報名。

報名費用 1000 元。

主辦單位：山東大學醫學院解剖學科。

聯繫方式：

聯繫人：王老師 15300094072；E-mail：zhendao120@163.com

電話：010-87598342 4006120585 轉 2（免費電話）

傳真：010-87598348

【三】“第 83 屆國醫節”慶典活動暨中醫藥發展五洲論壇

2012/03/16~2012/03/24

美國、加州舊金山市

會議介紹：“國醫節”自 1929 年創立以來，歷經 82 年的發展，已經成為全美洲歷史最長、規模最大的中醫藥界慶典活動，屆時全美國中醫藥機構將匯聚一堂，共商中醫發展大計，並將舉辦中醫藥發展五洲論壇、美中國際中醫藥學術研討會、國醫節慶祝宴會及一系列講座和義診活動。

为了更好的弘揚中醫藥文化，整合中醫藥寶貴資源，推動中醫藥產業發展，加強中醫藥國際合作，美國加州執照針灸醫師公會及美國中國醫學研究院邀請一批從事中醫藥研究的著名學者、中醫文獻英譯專家、醫師以及中醫藥高級管理人員赴美國參加第 83 屆“國醫節”慶典活動暨中醫藥發展五洲論壇。

希望國內先進中醫同道積極參與，為中醫藥在世界的發展貢獻力量！為打造高水準的脈學研究學術交流平臺，建構脈學研究者和學習者的橋樑，繼承、整理與挖掘中醫脈象精髓，促進國內外中醫脈診水準的共同提高。

主辦單位：美國加州執照針灸醫師公會美國中國醫學研究院

協辦單位：

美國加州中醫師聯合總會美國舊金山市政府美國中醫跌打傷科協會

國際中醫藥聯盟美國國際醫藥大學北加州中藥聯商會

加拿大執業中醫師公會 荷蘭中醫藥學會 歐洲中醫基金會（西班牙）

中國組織單位：北京市華夏中醫藥發展基金會

活動內容：

- 1、與在美及各國中醫藥界首腦共慶第八十三屆國醫節；
- 2、參加中醫藥發展五洲論壇，推廣介紹中醫藥最新成果，就常見病、疑難病的特色療法在海外的發展推廣進行交流；
- 3、對以傳統療法為人類健康做出突出貢獻的專家予以表彰並頒發證書；
- 4、考察當地中醫藥機構，洽談融資合作、在美執業、合作辦院、中藥企業進入美國的途徑及有關法律法規等事宜。

論文徵集：

1. 徵文內容：

- A. 中醫藥發展現狀及戰略思考、可行性措施，相關困難及國際合作的目標方向；
- B. 保持中醫藥的傳統和特色與現代發展的相互關係的探討；
- C. 各國中醫藥針灸教育的模式、內容、教材與方法的交流；
- D. 中醫藥針灸理論研究、中醫學新觀點、新思路探討；
- E. 中醫藥治療優勢病種的臨床研究、病例討論和醫案治驗；
- F. 中醫方藥的研究和發現；
- G. 疾病及衰老的預防；
- H. 食療、運動、養生、保健經驗介紹；
- I. 中草藥標準化、規範化、科學化的可行性措施；
- J. 中醫藥技術、設備、產品開發及產業發展現狀和前景。

2、徵文要求（不參加會議也可申請論文評審，費用另付）：

- A. 應徵論文須內容真實、資料可靠，未在國內外正式出版物發表過，論文文責自負；
- B. 可使用中文或英文論述，以 1500-3000 字為宜，請附 500 字以內摘要；
- C. 論文請自留底稿，恕不退稿；

3、論文證書：

論文經學術委員會評審後，有權給予刪改和取舍，會議錄用論文將收入大會論文集並頒發論文證書，優秀論文將安排大會發言。

聯繫方式：

聯繫人：北京市華夏中醫藥發展基金會伍平

手機：15811434420 電話：010-59105929 傳真：010-59105928

E-mail: zyywuping@126.com 網址：www.guoyi.org

地址：（100022）北京市朝陽區東四環中路 80 號大成國際中心 3 號樓

【四】第 15 屆世界煙草或健康大會

2012/03/20

新加坡

會議介紹：新加坡保健促進局將在 2012 年 3 月 20 日首度舉辦第 15 屆世界煙草或健康大會（WCTOH）。到時候，預計將有約 3000 名來自全球各國的代表聚集在新加坡討論煙草控制的課題與對策。世界煙草或健康大會的主題定為“邁向無菸世界：規劃國際，實行當地”，並將重點討論對抗煙草工作上的國際規劃與地區性的策略。

第 15 屆世界煙草或健康大會會長翁子濤醫生，發表說現今的全球環境若要有效的控制菸草，需要國際性的規劃，地區性的實行。他說：“我們希望大會能提供一個互動的平台，讓大家能交換專業的經驗與知識。”

新加坡保健促進局行政總裁洪合成表示新加坡在煙草控制方面採取了綜合性的方案，從“人民”、“公共部門”，以及“私人機構”方面著手應對這個問題。他說：“這樣的方案具有包容性，更讓我們在運用全球觀點發展並實行地區性的策略上得到成功，啟示了這次大會的主題。”

新加坡保健促進局將協同國內，區域與國際的非官方組織緊密合作，以便取得各國共同在煙草控制的包容性合作。當局更意識到青少年是倡導無菸環境的重要對象，並在大會正式開序前的兩天邀請 18 至 30 歲的無菸環境倡導者舉行會前會議。他們將聚集在會前會議分享經驗，並針對在會議上所得的成果進行檢討。

第 15 屆世界煙草或健康大會也將針對全球成人煙草調查的結果進行檢討，並依據世界衛生組織（WHO）煙草控制框架公約（FCTC）發展出邁向無菸世界的路線圖。

聯繫方式

聯繫人員：WCTOH； 聯繫電話：65-64965547； 電子郵件：info@wctoh2012.org

【五】2012 年西安中醫美容國際學術高峰論壇

2012/03/26~2012/03/28

中國、西安

會議介紹：為了由世界中醫藥學會聯合會美容專業委員會主辦，西安海棠職業學院承辦的 2012 年西安中醫美容國際學術高峰論壇定於 2012 年 3 月 26 日—28 日在中國西安凱賓斯基酒店召開。

屆時將邀請有關部委、陝西省領導和 海內外中醫美容界知名專家、教授出席，會議主要討論中醫美容在醫學美容中的地位、中國特色美學觀的歷史現狀及主要觀點、中醫美容與中醫學的聯繫與區別研究、中醫美容與針灸推拿的聯繫與區別、內在美與外觀美相統一的美學觀、中醫美容與養生保健相互結合、中醫美容髮展前景、世界生活美容新技術與中醫美容的相互融合、中醫美容新技術研究現狀與展望、中醫美容傳統技術與方法的發掘與提高、損美性疾病辨證與治療、中醫美容教育改革等問題，特邀您參加此次會議。



聯繫方式：

聯繫人：常廣平 電話：13720553262，Email：375523848@qq.com。

促進中外中醫內科學術交流，推動中醫藥學與世界各國的交流與合作，提高中醫內科的臨床診治水平，針對中醫領域的難點、熱點，以中醫標準規範、診療指南以及中醫內科常見病、多發病、疑難病的中醫藥特色療法為主題展開研討，並介紹近年來中醫內科各專業領域取得的研究成果。

【六】中華民國中醫內科、婦科、兒科醫學會召開第五屆第 6 次理監事聯席會議暨辦理會員春酒聯歡晚會

理監事聯席會議

1. 時間：101 年 2 月 12 日下午 5:00
2. 地點：台北市忠孝西路 1 段 43 號 天成大飯店 2 樓國際廳
3. 交通：台北捷運台北市車站 3 號出口
4. 討論議題：審查年度決算、預算案及其有關會務。

會員春酒聯歡晚會

1. 時間：101 年 2 月 12 日下午 6:30
2. 地點：台北市忠孝西路 1 段 43 號 天成大飯店 2 樓國際廳
3. 交通：台北捷運台北市車站 3 號出口
4. 晚會表演：歡迎會員們自我推薦上台表演或唱歌

中華民國中醫內科、婦科、兒科專科醫師訊息

101 年度中醫專科醫師證書換證：

說明：

一、中醫專科醫師證書有效期限 6 年，換證時須具：

中醫內科醫學會：200 點繼續教育積分。

中醫婦科醫學會：160 點繼續教育積分。

中醫兒科醫學會：180 點繼續教育積分。

二、請於 5 月 31 日前向各醫學會提出申請，申請書請自行下載。

<http://www.tcma-7v.org.tw> (中華民國中醫專科醫學會)

三、凡通過 101 年中醫專科醫師換證資格者，將於 8 月下旬統一寄發 (銅牌、紙樣)。

四、專科醫師證書費：5000 元

101 年申請中醫專科醫師甄審、甄試日期：

	日期	地點
中醫內科醫學會	101 年 3 月 28 日	本會會館 - 台北市永吉路 30 巷 148 弄 14 號 2 樓
中醫婦科醫學會	101 年 4 月 25 日	本會會館 - 台北市永吉路 30 巷 148 弄 14 號 2 樓
中醫兒科醫學會	101 年 5 月 20 日	顧安診所 - 台北市紹興北街 8 號 8 樓

說明：101 年度中醫專科醫師審核採甄試與甄審二種方式。

一、甄審資格：凡本會會員且常年會費 101 年度已繳清者，符合下列各款資格之一可提出申請。

(1) 具有教育部部定講師以上資格。

(2) 執行中醫師業務七年以上。

(3) 具有衛生署合格之區域醫院以上醫院或醫院附設中醫部門專任醫師五年以上資格。

(4) 現任衛生主管機關科長級以上職務。

二、甄試資格

(1) 凡本會會員入會滿 1 年且常年會費 101 年度已繳清者。

(2) 中醫內科、婦科、兒科核發或認可之繼續教育學分 20 點。

(3) 甄試日期：如上。

(4) 甄審費用與甄試費用：3500 元。

(5) 專科醫師證書費：5000 元 (費用匯入帳號同上，亦可與上款同時匯入)



中華民國中醫肝病、癌症、抗衰老醫學會 101 年度針灸與傷科繼續教育學術研討會 暨第四屆第一次會員大會程序表

主辦單位：中華民國中醫肝病醫學會/中華民國中醫癌症醫學會/中華民國中醫抗衰老醫學會
協辦單位：中華民國中醫內科醫學會/中華民國中醫婦科醫學會/中華民國中醫兒科醫學會/台灣中醫皮膚科醫學會/中華中醫藥實證醫學會/中華民國傳統醫學會/

08:30~08:50	報 到	
08:50~09:00	開幕儀式 主持人:鄭歲宗理事長	
時 間	演 講 主 題	主 講 人
09:00~10:40	宋氏對應針法理論與臨床應用	至善中醫診所院長/宋文靖醫師
10:40~11:00	休 息 (茶點)	
11:00~12:40	癌症之經絡思考與臨床病例報告	佛教慈濟醫院/沈邑穎醫師
13:00~14:00	午 餐(會員報到)	
14:00~16:00	中華民國中醫肝病醫學會 中華民國中醫癌症醫學會 中華民國中醫抗衰老醫學會	第四屆第一次聯合會員大會暨理監事選舉 (第四屆第一次理監事聯席會議)
16:00~17:00	中華民國中醫醫學會全國聯合會第一屆第三次理監事會議	
18:00~20:00	春酒聯歡晚會(天成飯店 2F 國際廳)	

舉辦時間：民國 101 年 2 月 12 日(星期日)

舉辦地點：台北市中醫師公會(台北市青島西路 11 號 3 樓新會館)

101 年度針灸與傷科繼續教育學術研討會報名表					
姓 名			電話或手機		
身分證字號			執業診所		
通訊地址	□□□				
申請積分	☐ 申請 ☐ 不申請	中醫師證號		午餐	☐ 一般 ☐ 素食
※ 可申請繼續教育學分 8 點，報名費(申請學分者/1000 元，不申請學分者/400 元) 郵政劃撥帳號:19742523 戶名:中華民國中醫癌症醫學會 地址:110 台北市信義區永吉路 30 巷 148 弄 14 號 2 樓/電話:02-37651191/傳真:02-37651194					

欲報名參加者請於 2/5 日前傳真報名



中華民國中醫內科醫學會 經方臨症繼續教育學術研討會

主辦單位：中華民國中醫內科醫學會、高雄醫學大學附設中和紀念醫院中醫部

協辦單位：中華民國中醫婦科、兒科、肝病、癌症、抗衰老、中醫藥實證醫學會

08:30 09:20	報 到		
09:20 09:30	開幕儀式		
時 間	演 講 主 題	主 講 人	服 務 單 位
主持人	鐘文冠名譽理事長		
09:30 10:20	經方在婦科臨床上的應用	謝佳蓉醫師	高雄醫學大學附設中和紀念醫院中醫部主任
10:20 10:40	休 息(點心)		
主持人	吳瀚德理事		
10:40 12:20	傷寒經方在臨床上的應用	陳旺全醫師	立生中醫診所院長
12:20 13:30	午 餐		
主持人	吳景崇常務理事		
13:30 15:10	一般急、慢性病的 1. 中醫療法 2. 飲食療法 3. 運動療法	侯秋東醫師	屏東華富中醫診所院長
15:10 15:30	休 息		
15:30 17:10	金匱瘧濕喝病脈證並治及關節炎證治	鐘文冠醫師	中醫內科醫學會名譽理事長
17:10 17:30	綜合討論		

活動時間：101 年 3 月 4 日

活動地點：高雄大學附設醫院啟川大樓 6F 第 1 會議室(高雄市三民區自由一路 100 號)

中華民國中醫內科醫學會【經方臨症繼續教育學術研討會】報名表

姓 名		身分證字號		執業診所	
通訊地址	☐ ☐ ☐			聯絡電話	
申請積分	☐ 申請 ☐ 不申請	中醫師證號		午餐	☐ 一般 ☐ 素食
※可申請繼續學分 8 點，報名費(申請學分者/1000 元，不申請學分者/400 元) 郵政劃撥帳號:19247173 戶名:中華民國中醫內科醫學會 *贈中醫內科醫學醫雜誌 1 冊及內科學分 8 點 地 址:110 台北市信義區永吉路 30 巷 148 弄 14 號 2 樓 電 話:02-37651195 傳 真:02-37651194					

為方便前置作業,請於 2/20 日前傳真報名

101年中醫學會會員春酒聯誼

誠摯邀請您於 101 年 2 月 12 日（農曆正月廿一日）星期日下午六時整假天成飯店國際廳（台北市忠孝西路 1 段 43 號 2 樓）由中華民國中醫醫學會全國聯合會主辦，中華民國中醫內、婦、兒科暨肝病、癌症、抗衰老學會合辦壬辰年春酒聯歡晚會，節目精采及多項獎品。

敬備菲酌 恭候光臨



中華民國中醫內、婦、兒、肝病、癌症、抗衰老醫學會 101 年度會員春酒餐會出席回卡			
所屬學會	☐ 內科 ☐ 婦科 ☐ 兒科 ☐ 肝病 ☐ 癌症 ☐ 抗衰老 其他：		
姓 名		電 話	
晚會表演名稱		準備道具	
用 餐	☐ 葷食 ☐ 素食		
攜 伴	☐ 攜伴（ 人） ☐ 不攜伴 ☐ 有事不能參加		
說 明	本年度春節聯誼假天成飯店 2 樓國際廳，熱烈舉行，歡迎會員踴躍出席聯誼，免繳餐費，並歡迎報名參加晚會表演，有意出席者請於 1 月 31 日前電傳報名表，俾秘書處統籌酒會事宜。 參加眷屬餐費：600 元整 劃撥帳號：50206475 中華民國中醫醫學會全國聯合會 電話：(02) 3765-1197 傳真：(02) 3765-1194 附近停車場：天成飯店		



2012 中全聯春酒聯歡晚會

	項 目	表 演 者
1	旗鼓飄飄迎新年	新唐人電視
2	阿嬤的話	呂文智/演唱
3	浪跡天涯 (新疆舞)	鄭愛蓮/演唱
4	薩克斯風演奏	卓青峰演奏
5	中國笛 • 春暖花開 • 家在仙宮不在塵	洪國欽/吹奏/解曉菁/伴奏
6	西湖春	林彥君/演唱
7	• 真的好想你 • 家	洪淑英/演唱
8	女媧	鍵盤獨奏
9	二部合唱/ • 讓生命去感受 • 希望之歌	吳政翰、謝文琪
10	那魯灣情歌 (山地舞)	鄭歲宗/王剴鏘演唱
11	大合唱	理事長大合唱

誠摯邀請您於壬辰年 2 月 12 日 (農曆正月 21 日) 星期日

下午六時整假天成飯店國際廳(台北市忠孝西路 1 段 43 號 2 樓)由中華民國中醫醫學會全國聯合會主辦，中華民國中醫內、婦、兒科、肝病、癌症、抗衰老等醫學會合辦，節目精采及 iPad2 多項獎品。

敬備菲酌

恭候光臨

iPad 2



2012 行事曆

中華民國中醫內科、婦科、兒科、肝病、癌症、抗衰老醫學會聯合活動表

日期	活動項目	主辦單位	地點
1 月 8 日	中醫新三科理監事會議	中醫肝病、癌症、抗衰老醫學會	善導寺 4 樓大會議室
2 月 12 日	101 年針傷學術研討會 • 中醫肝病、癌症、抗衰老醫學會第四屆第一次會員大會 中醫內、婦、兒第五屆第理監事會議	中醫肝病、癌症、抗衰老醫學會 • 七科春酒聯席會	大會－台北市中醫師公會 (台北) 晚會－天成飯店 2 樓國際廳
3 月 4 日	中醫內科巡迴研討會(南區)	中醫內科醫學會	高雄大學附設醫院啓川大樓 6F 第 1 會議室
3 月 28 日	中醫內科專科醫師考試	中醫內科醫學會	永吉路會館
4 月 22 日	中醫內科巡迴研討會(北區)	中醫內科醫學會	台北市立聯合醫院林森院區會議室
4 月 25 日	中醫婦科專科醫師考試	中醫婦科醫學會	永吉路會館
4 月 29 日	中醫兒科巡迴研討會(南區)	中醫兒科醫學會	台南市立醫院
5 月 20 日	中醫兒科專科醫師考試	中醫兒科醫學會	台北市紹興北街 8 號 8 樓
5 月 20 日	中醫婦科巡迴研討會(中區)	中醫婦科醫學會	署立台中醫院研習中心吉祥廳
6 月 17 日	101 中醫兒科巡迴研討會(北區) • 中醫內、婦、兒醫學會第五屆第三次會員大會 中醫肝病、癌症、抗衰老理監事會議	中醫內婦兒科醫學會	台北市議會大禮堂 台北市仁愛路 4 段 507 號 B1
7 月 22 日	中醫內科巡迴研討會(中區)	中醫內科醫學會	署立台中醫院研習中心吉祥廳
8 月 19 日	中醫婦科巡迴研討會(北區)	中醫婦科醫學會	台北市立聯合醫院林森院區禮堂
9 月 16 日	中醫兒科巡迴研討會(中區)	中醫兒科醫學會	署立台中醫院研習中心吉祥廳
9 月 23 日	中醫婦科巡迴研討會(南區)	中醫婦科醫學會	高雄榮總
10 月 21 日	醫療品質與醫學倫理研討會	中醫肝病、癌症、抗衰老醫學會	張仲景文教基金會會館
11 月 18 日	冬季旅遊 中醫內、婦、兒第五屆理監事會議 ◎中醫肝病、癌症、抗衰老理監事會議	六科聯合辦理	



以上活動日期可能變動，以正式通知單日期為準。

本會活動資料公佈於 <http://www.tcma-7v.org.tw/> 中華民國中醫專科醫學會

欲報名以上活動可利用 E-mail csn.k1197@msa.hinet.net

服務電話:02-37651197 傳真:02-37651194